



OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

Na podlagi **Uredbe (EU) št. 1169/2011** in uredbe o izvajanju uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS, št. 6/14) **Vrtec Kurirček Logatec** podajamo seznam jedi, ki jih ponujamo v okviru redne prehrane in vsebujejo alergene, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost navedene v 44. členu te uredbe:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen: (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1); (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1); (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena; (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen: (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen: (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (1); (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen: (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrta. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov. Tako staršem na podlagi prejetih informacij in ustrezno pripravljene hrane v skladu z (24) alinejo preambule uredbe (EU) št. 1169/2011o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom omogočimo sprejemanje varnih odločitev.

Priloga: Katalog jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti

1. ZAJTRKI IN MALICE														
1.1. KRUH														
*odvisno od proizvajalca														
pšenični beli / polbeli / črni kruh	X													
ovseni kruh	X													
koruzni kruh	X													
rženi kruh	X													
pisani kruh	X													
pirin kruh	X													
ajdov kruh	X													
ajdov kruh z orehi	X				X									
kruh s semeni (stoletni)	X			X								X		
polnozrnat kruh	X			X*										
graham kruh	X													
sončnični kruh	X													
bio kruh (vse vrste)	X													
bio kruh z orehi	X				X									
1.2. PEKOVSKA PECIVA														
*odvisno od proizvajalca														
žemlja (bela, črna)	X			X										
graham žemlja	X													
žemlja s pšeničnim drobljencem	X			X										
makovka	X	X*		X*										
sirova štručka	X	X		X*										
mlečni rogljiček	X	X												
mlečna štručka	X	X												
koruzna bombetka	X													
kajzerica	X			X										
skutina žemlja	X	X												
kornspitz štručka	X			X										
žemlja s semeni	X													
polnozrnatu pekovsko pecivo (žemlja, štručka..)	X			X										
pletanka	X	X												
pletanka s sezamom	X	X										X		
bombeta s sezamom	X	X										X		
slanik	X	X*												
koruzna štručka	X													
štručka hot dog	X				X									
ajdovo pekovsko pecivo	X													
ajdovo pekovsko pecivo z orehi	X				X									
koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni	X	X												
pizza (za OŠ)	X	X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
sirov burek	X	X	X											
bio pekovsko pecivo (vse vrste)	X													
bio pekovsko pecivo s sirom	X	X												
bio pekovsko pecivo z orehi	X				X									
1.3. NAMAZI IN OSTALO														
tunin namaz (domač)		X					X							
ribji namaz s sardinami (domač)		X	X				X							
rbja pašteta z zelenjavo							X							
medeno maslo		X												
maslo in med		X												
maslo in marmelada		X												
mesno zelenjavni namaz		X	X	X										
čokoladni namaz		X		X	X									
bio čokoladni namaz z lešniki		X		X	X									
kisla smetana		X												
sirni / mlečni namaz		X												
sirni namaz z zelišči		X												
sirni namaz s sončn. semeni		X												
avokadov namaz		X												
topljeni sirček		X												
umešana pečena jajčka		X	X											
skutin namaz s sadjem		X												
skutin namaz z medom in lešniki		X			X									
koruzni kosmiči	X													
1.4. MESNI IZDELKI														
posebna piščančja salama				X										
puranja šunka				X										
pašteta jetrna piščančja (PP)				X										
kokošja pašteta (Podravka)		X												
pašteta Argeta junior		X		X										
pašteta tunina Argeta		X		X					X					
domač piščančji namaz			X											
piščančja hrenovka				X										

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

1.5.MLEČNE JEDI														
mlečni zdrob s kakavovim posipom	X	X		X										
bio pirin mlečni zdrob	X	X		X										
bio pirin mlečni zdrob z lešniki	X	X			X									
mlečni riž s kakavovim posipom		X		X										
mlečni močnik	X	X	X											
mlečna prosena kaša s kakavovim posipom		X		X										
mlečna prosena kaša s suhimi slivami		X												X
polenta z mlekom	X	X												
koruzni kosmiči z mlekom	X	X												
čokolešnik z mlekom	X	X		X										
žitni kosmiči s sadjem z mlekom	X	X												X
ovseni kosmiči na mleku	X	X												

1.6.MLEČNI IZDELKI														
vsi mlečni izdelki: navadni jogurt, sadni jogurt, kislomleko, kefir, sadni kefir, pinjenec, vse vrste sira, skuta, sladka smetana, kislasmetana, maslo, mlečni namazi		X												
sadni jogurt z muslijem	X	X												
skuta s podloženim sadjem		X												
sir Jošt, Edamec, Gauda,		X	X											
sir Ementalar, Trapist, Tolminc....		X	X											
parmezan ribani sir		X	X											

1.7.NAPITKI														
mleko		X												
kakav		X		X										
bela žitna kava	X	X												
bio vanilijevo mleko		X												
čokoladno mleko		X												

1.8.SLADKO IN SLANO PECIVO, KEKSI														
sirov polžek	X	X	X											
navihanček vanilijev	X	X	X											
navihanček (marelični, gozdni sadeži)	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
bučna kremna juha		X												
brokolijeva kremna juha		X												
korenčkova juha	X		X											
blitvina kremna juha		X												
paradižnikova juha	X													
kolerabna kremna juha		X												
porova juha		X												
zelenjavna juha		X												
milijonska juha	X		X											
juha prežganka z jajcem	X		X											
2.2.DODATKI OZ. ZAKUHE:														
zlate kroglice	X		X											
fritati	X		X											
testenine (rižek, zvezdice, jušni rezanci...)	X		X											
ribana kaša	X		X											
kruhove kocke	X													
ovseni kosmiči	X													
pirini kosmiči	X													
pira	X													
2.3.GLAVNE JEDI														
zelenjavna rižota z ribanim sirom		X	X											
rižota iz mešanice treh žit	X													
pirina rižota	X													
pečen file postrvi							X							
file ostriza v dišeči omaki		X					X							
paniran file morskega lista	X	X	X				X							
file lososa v smetanovi omaki	X	X					X							
file lososa po naravno							X							
ribje palčke	X		X				X							
ribja kocka	X		X				X							
ribji polpeti	X	X	X				X							
file pange v koruzni moki							X							
mesni polpeti	X	X	X											
mesne kroglice v paradižnikovi omaki	X		X											
paprikaš s puranjim mesom	X													
piščančji frikase	X	X												
ragu po vrtnarsko	X	X												
goveji golaž	X													
lovski golaž	x													
krompirjev golaž	x													
boranja	X													

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelenjava	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

segedin	X													
dušena govedina v omaki	X										X			
goveji zrezki v naravni omaki	X										X			
mleta pečenka	X	X	X											
sirovi ravioli / tortelini	X	X	X											
zrezki (piščančji, puranji) v smetanovi omaki	X	X												
zrezek (piščančji, svinjski) po dunajsko	X	X	X											
lazanja (mesna, zelenjavna)	X	X	X											
rezančev narastek s skuto	X	X	X											
ohrovtova zložanka z mesom		X	X											
stročji fižol s korenjem v omaki	X	X												
zelenjavna loparnica s piščančjim mesom	X	X	X											
ribja loparnica z zelenjavo	X	X	X				X							
sojini polpeti	X		X	X						X				
cvetačni polpet s sirom	X	X	X	X										
sirovi tortelini	X	X	X											
špinačni tortelini	X	X	X											
paniran špinačni kanelon	X	X	X											
paniran zelenjavni kanelon	X	X	X											
paniran kanelon feta špinača	X	X	X											
paniran sirov kanelon	X	X	X											

2.4. PRILOGE IN PRIKUHE

pire krompir		X												
pražen krompir	X*													
mlinci	X		X											
krompirjevi štruklji z drobtinami	X		X											
ajdovi žganci	X													
zelenjavni kuskus	X													
polnozrnat kuskus	X													
kruhovi cmoki	X	X	X											
krompirjevi njoki	X		X											X
krompirjevi ocvrtki s sirom	X	X	X											X
zdrobovi ocvrtki	X	X	X							X				
krompirjevi svaljki	X		X											X
krompirjevi svaljki s skuto	X	X	X											X
kmečki svaljki (koruzni, rženi...)	X		X											X
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci,	X		X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Voilji bob	SO2 in sulfiti
metuljčki...)														
polnozrnat špageti	X													
kodrasti rezanci	X		X											
pirini peresniki	X													
ajdova kaša z zelenjavo	X													
dušene bučke v omaki	X	X												
dušeno sladko zelje	X													
kremna špinača	X	X												
dušena kislina repa	X													
dušeno kislo zelje	X													
zelenjavna priloga z maslom		X												
2.5. OMAKE														
bučke v smetanovi omaki	X	X												
mesna (haše omaka)	X													
omaka »carbonara«		X	X											
sirova omaka	X	X												
tunina omaka	X						X							
2.6. SOLATE														
solata z jajčkom			X											
2.7. ENOLONČNICE														
telečja, piščančja obara	X													X
telečja, piščančja obara z žličniki	X		X											X
jota s prekajenim mesom	X													
jota s kislino repo	X													
ričet	X													
ješprenjeva enolončnica	X													X
zelenjavna mineštra z zakuho (žličniki, jušne testenine...)	X		X											
zelenjavna enolončnica	X													
fižolova enolončnica s testeninami	X		X											
pašta fižol	X		X											
pasulj	X													
koruzna mineštra »bobiči«	X													
bograč	X													
kolerabna enolončnica s	X													

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
prekajenim mesom														
čičerikina enolončnica z vlivanci	X	X	X											
krompirjev golaž z bio hrenovko	X													
2.8.SLADICE														
domač jabolčni zavitek	X	X												
domač skutin zavitek	X	X	X											
domač vanilijev puding		X												
biskvitna rezina s sadjem	X	X	X											
jabolčna pita	X		X											
skutina pita	X	X	X											
rižev narastek s sadjem		X	X											
zdrobov narastek s sadjem	X	X	X											
zdrobova štruca s skuto in rozinami	X	X	X											
skutini štruklji	X	X	X											
carski praženec	X	X	X											
palačinke z marmelado	X	X	X											
palačinke s čokolado	X	X	X	X	X									
skutina pena s sadjem v kornetu	X	X												
sadni cmoki z drobtinicami (slivovi, marelični, jagodni)	X	X	X											X
orehova potica	X	X	X		X									
proseni pogača s suhimi slivami	X		X											X
domači marmorni kolač oblit s čokolado	X	X	X											
jogurtova strjenka s sadnim prelivom		X												
jogurtovo pecivo s sadjem	X	X	X											
2.9.DRUGO *pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)														
suhe marelice														X
suhe fige														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*
mešano suho sadje														X
suho sadje in oreški					X									X
sladoled v kornetu	X	X												