

## JEDILNIK MAREC 2021

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
1.3.	graham kruh, pašteta Argeta, rezine sveže paprike, zeliščni čaj z limono	sezonsko sadje,	brokoli juha z Bio kvinojo, piščančji paprikaš, špinačni njoki, zelena solata s koruzo	pomaranča, keksi
2.3.	<b>*Bio polnozrnat kruh z lanom,</b> (Zdrav obrok), mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj z medom in limono	domači jabolčni sok 100%(Loa)	jota s *kislim zeljem in prekajenim mesom, kruh, zapečena prosena kaša z brusnicami, voda z limono	<b>**domači manj sladek sadni jogurt(Kranjc),</b> kruh
3.3.	<b>*Bio črni kruh z drožmi</b> (Pekarna kot nekoč), <b>*domača marmelada,</b> maslo, domače mleko(Kranjc)	sezonska zelenjava	prežganka, <b>**goveji golaž</b> (kmetija Zajc), kuhan riž, rdeča pesa	kivi, kruh
4.3.	polnozrnata polenta z <b>**domačim</b> mlekom, kruh, <b>**domače</b> suho sadje	sezonsko sadje	bistra juha z rezanci, dunajski zrezek, pražen krompir, sestavljena solata	<b>**jabolko,</b> kruh
5.3.	ovseni kruh, mladi kajmak, bela kava(100%naravni napitek) rezine sveže paprike	sezonsko sadje	krompirjeva juha, testenine 3 žita(Žito) z lososovo- smetanovo omako, zelena solata	<b>** hruška,</b> kruh



- \* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- \* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- \* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
- \* Živilo označeno z \* je ekološko, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK MAREC 2021

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
8.3.	graham kruh, domači namaz z slanino, zeliščni čaj	sezonsko sadje	bučna hokaido juha, rižota z zelenjavo in svinjino, rdeča pesa	jabolko, grisin 
9.3.	makovka, mleko, rezine Bio korenčka	sezonsko sadje	goveja juha z rezanci, **kuhana govedina (kmetija Zajc), pražen krompir, koleraba v omaki	pomaranča, kruh
10.3.	<b>*Bio črna zemlja</b> (Zdrav obrok), šunka v ovoju, kisle kumarice, zeliščni čaj	domači jabolčni sok 100%	piščančja obara z žličniki, palačinke z domačo marmelado, kruh, naravna limonada	<b>*BIO sadni kefir (Žgajnar),</b> kruh
11.3.	bel kruh, <b>*domači</b> skutni namaz z bučnimi semeni ( <b>skuta</b> <b>Žgajnar</b> ), bela kava	sezonska zelenjava	korenčkova juha, puran v naravni omaki, špinačni široki rezanci, zelenja solata	banana, kruh
12.3.	ovseni mešan kruh, domači jajčni namaz s peteršiljem, lipov čaj z medom in limono	sezonsko sadje	cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, file postrvi (Goričar) s sezamom, krompirjeva solata	** hruške, kruh

- \* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- \* V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- \* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
- \* Živilo označeno z \* je ekološko, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK MAREC 2021

3 - 6 let


	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
15.3.	pirin kruh, **medeni namaz, mleko	sezonsko sadje	špinačna juha z ribano kašo, otroške pečenice, krompir v kosih, dušeno kislo zelje	jabolko, <del>hruške</del> <b>lespy kruhki</b> 
16.3.	koruzni žganci, <b>**domače mleko</b> , jabolko	sezonsko zelenjava,	bistra juha, <b>**govedina</b> v zelenjavni omaki (kmetija Zajc), krompirjevi ocvrtki, zelena solata(olivno olje)	hruške, kruh
17.3.	<b>*domači polbeli kruh</b> (Fečur), piščančja hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	domači jabolčni sok 100%	brokoli juha z rižkom, polnozrnati špageti z bolonjsko omako(kmetija Zajc), parmezan, rdeča pesa	<b>**domači navadni jogurt</b> <b>(Kranjc)</b> , koruzni kosmiči
18.3.	sirova štručka, kakav, Bio narezan korenček	sezonsko sadje	paradižnikova juha, mesni polpeti, pire krompir, mešana solata	banana, kruh
19.3.	BIO ovseni mešan kruh(Zdrav obrok), domači ribji namaz, sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, borovničevi cmoki z drobtinicami, naravna limonada	jabolko, kruh

- \* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- \* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- \* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
- \* Živilo označeno z \* je ekološko, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK MAREC 2021

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
22.3.	<b>Bio bel kruh</b> (Zdrav obrok), domači čokoladni namaz, nehomogenizirano mleko (Planika)	sezonsko sadje	kolerabna juha, segedin golaž, ajdovi žganci	** jabolko, koruzni vafliji 
23.3.	graham kruh, sir Tolminc(Planika), ajvar po želji, sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	prežganka, pečen piščanec, pire krompir, zeljnata solata s čičeriko(bučno olje)	pomaranča, kruh
24.3.	* polnozrnata žemlja, kuhan pršut, kisla paprika, bezgov čaj z limono	domači jabolčni sok 100% (razredčen)	čičerikina enolončnica, kruh, carski praženec s polnovredno moko, domača jabolčna čežana(Mavri), ohlajen čaj	* <b>BIO sadni kefir (Kele Kele),</b> kruh
25.3.	<b>BIO pirin zdrob</b> na mleku, čokoladni posip po želji, (domače mleko), jabolko	sezonsko sadje	cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, pražen krompir, mešana solata	**jabolko, kruh
26.3.	ovseni kruh, domači tunin namaz, lipov čaj z medom	sezonska zelenjava	grahova juha z zlatimi kroglicami, sirovi tortelini v zelenjavni omaki, zelena solata	** hruška, kruh

- \* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- \* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- \* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
- \* Živilo označeno z \* je ekološko, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane