

**ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI PROGRAMA**

# **VARNO S SONCEM**

## **2022**

(Preventivni program izvaja NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE)

**V VRTCU KURIRČEK LOGATEC  
V ŠOLSKEM LETU 2021/2022**

(VELJA ZA VSE SODELUJOČE ENOTE)

Varno s  
  
soncem

Skupno zaključno poročilo pripravila organizatorica ZHR, Tina Grča



## KAZALO

### Kazalo vsebine

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| KAZALO .....                                                          | 2  |
| UVOD .....                                                            | 3  |
| IZVEDBA PROGRAMA V VRTCU KURIRČEK LOGATEC .....                       | 3  |
| OSNOVNI PODATKI O IZVEDBI PROGRAMA V VRTCU .....                      | 3  |
| IZVAJANJE DEJAVNOSTI PO POSAMEZNIH ENOTAH IN PRIMERI DEJAVNOSTI ..... | 3  |
| CENTRALNI VRTEC .....                                                 | 4  |
| ENOTA TIČNICA .....                                                   | 5  |
| ENOTA TABOR .....                                                     | 7  |
| ENOTA POD KOŠEM .....                                                 | 8  |
| ENOTA ROVTE .....                                                     | 9  |
| ENOTA HOTE DRŠICA .....                                               | 10 |
| ZAKLJUČEK .....                                                       | 11 |

## UVOD

V šolskem letu 2021/2022 je vrtec Kurirček Logatec nadaljeval sodelovanje v preventivnem programu Varno s soncem Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Namen programa je opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem UV sevanja in vzgoja o pravilnem samozaščitnem delovanju. S sodelovanjem v programu želimo dolgoročno prispevati delček v mozaiku k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

## IZVEDBA PROGRAMA V VRTCU KURIRČEK LOGATEC

### OSNOVNI PODATKI O IZVEDBI PROGRAMA V VRTCU

V programu so sodelovale skoraj vse enote vrtca oziroma nekaj manj kot polovica skupin iz vrtca. In sicer iz centralnega vrtca je sodelovalo 7 skupin, iz enot Tičnica in Tabor po 4 skupine, iz enote Rovte 3 skupine, iz enote Pod Košem 2 skupini in iz enote Hotedršica 1 skupina.

Skupno je v programu sodelovalo 41 strokovnih delavk (vzgojiteljic predšolskih otrok in vzgojiteljic predšolskih otrok – pomočnic vzgojiteljic). V program je bilo vključenih nekaj manj kot 350 otrok, in sicer okoli 260 otrok v starosti do 4 let in okoli 90 otrok v starosti od 4 do 6 let.

Sredi aprila smo imeli uvodni sestanek za izvajanje programa. Dejavnosti v skupinah so se začele izvajati v mesecu maju oziroma najkasneje 28.5.22. Po končanih dejavnostih so se v skupinah še naprej upoštevala naučena načela zaščite pred sončnim sevanjem. Zaključna poročila o dejavnostih v posamezni skupini so strokovne delavke oddale do začetka septembra, organizatorka ZHR je skupno zaključno poročilo pripravila v prvem tednu septembra.

Starši so bili o vključenosti skupine v program varno s soncem obveščeni prek spletne strani in obvestila na oglasnih deskah skupin, ki so sodelovale. Strokovne delavke so o vključenosti v program govorile tudi na roditeljskih sestankih ter posredovale informacije po e-pošti.

### IZVAJANJE DEJAVNOSTI PO POSAMEZNIH ENOTAH IN PRIMERI DEJAVNOSTI

V nadaljevanju so po enotah opisane dejavnosti, ki so se izvajale v enotah. Dejavnosti so povzete iz poročil o izvajanju programa v posamezni skupini vrtca, ravno tako so fotografije del navedenih poročil.



## CENTRALNI VRTEC

Iz centralnega vrtca je sodelovalo 7 skupin oz. okoli 120 otrok starih med 1 in 6 let.



Pravljica o soncu (skupina Sončki)



Plakat o zaščiti pred soncem (skupina Sončki)



Oblačenje silhete (skupina Sončki)



Likovno ustvarjanje (skupina Žabice)



Deklamiranje pesmi (skupina Žabice)



Kamišibaj (skupina Metulji)



Beleženje vremena (skupina Metulji)



Igra v senci in nošenje pokrival (skupina Miške)



Obrisovanje senc (skupina Miške)



## ENOTA TIČNICA

Iz enote Tičnica so sodelovale 4 skupine oz. okoli 70 otrok starih med 1 in 6 let.



Obrisovanje senc, primerjanje in merjenje senc (skupina Metulji)



Izdelovanje legionerske kape (skupina Papirnati zmejčki)



Dnevno označevanje vremena in UV indeksa (skupina Papirnati zmejčki)



Likovno ustvarjanje (skupina Bibe)



Opazovanje senc (skupina Bibe)



Igra v senci (skupina Metulji)



Beleženje sončnih dni (Bibe)



Igra z naravnimi materiali v senci  
(skupina Palčki)



Oblačenje silhuete (skupina Palčki)



Pravljica (skupina Palčki)



## ENOTA TABOR

Iz enote Tabora so sodelovale 4 skupine oz. okoli 60 otrok starih med 1 in 4 let.



Oblačenje silhete iz kartona (skupina Medvedki)



Preživljanje časa zunaj (skupina Žabice)



Označevanje sončnih dni (skupina Medvedki)



Likovno ustvarjanje (skupina Medvedki)



Pozdrav soncu (skupina Metulji)



Izdelava sončne ure (skupina Metulji)



Likovno ustvarjanje (skupina Metulji)



## ENOTA POD KOŠEM

Iz enote Pod košem so sodelovale 2 skupini oz. 40 otrok starih med 3 in 6 let



Likovno ustvarjanje (skupina Mravljice)



Priprava limonade (skupina Mravljice)



Zaščita pred sončnim sevanjem (skupina Mravljice).



## ENOTA ROVTE

Iz enote Rovte so sodelovale 3 skupine oz. okoli 40 otrok starih med 1 in 4 let.



Uporaba pokrival (Rdeča igralnica)



Spoznavanje zaščitnih sredstev (Rdeča igralnica)



Likovno ustvarjanje (Rdeča igralnica)



Priprava osvežilnega napitka (Rjava igralnica)



Spomin (Rjava igralnica)



Likovno ustvarjanje (Rumena igralnica)



Likovno ustvarjanje (Rumena igralnica)



Izdelava legionarske kape (Rumena igralnica)

## ENOTA HOTEDRŠICA

Iz enote Hotedršica je sodelovala 1 skupina oz. 14 otrok starih med 1 in 4 leta.



Izdelava plakata (skupina Škratki)



Slikanje na folijo pod krošnjami drevs (skupina Škratki)



Kamišibaj (skupina Škratki).



## ZAKLJUČEK

V programu Varno s soncem so sodelovale skoraj vse enote vrtca (šest enot od sedmih) oziroma približno polovica vzgojnih skupin, kar kaže na velik interes za izvedbo programa znotraj našega vrtca.

V skupinah so se izvajale zanimive, raznolike in domiselne dejavnosti, prek katerih so otroci spoznavali in osvajali znanja o učinkih sončnega sevanja in pomenu zaščite pred sončnim sevanjem. Obravnavana tematika je bila otrokom podana na način, da jih je tekom igre in ostalih dejavnosti ozaveščala o preventivi in spoznavanju okolja okrog nas ter hkrati obogatila njihovo bivanje v vrtcu.

Ker so bili vključeni otroci v starosti od 1 do 6 let, so bile dejavnosti, ki so se izvajale v skupinah, prilagojene na starost otrok. Čeprav program cilja na starejše otroke, so tudi v skupinah z najmlajšimi otroci strokovne delavke na zanimiv način dosegle, da so otroci spoznali pomen sence, spoznali kaj je sonce in osvojili osnove zaščite pred sončnim sevanjem (npr. nošenje pokrival), zato se nam zdi smiselno, da se program izvaja tudi pri mlajših otrocih.

Ker je bila udeležba v programu velika in program dobro sprejet, bomo program izvajali tudi v letu 2023.