

JEDILNIK DECEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
4.12.	črna šručka hrenovka, ajvar, gorčica po želji, sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	bučna kremna juha(hokaido), dietne testenine z zelenjavno omako, kitajsko zelje v solati z bučnim oljem	jabolko, kruh
5.12.	*Bio črni kruh z drožmi(Pekarna kot nekoč), domači namaz z slanino(Gea), sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	fižolova enolončnica z mesom, dietno pecivo s čokolado, kruh, voda z limono	mandarina,kruh
6.12.	rižev desert, dietni parkelj, domače suho sadje	sezonsko sadje	cvetačna juha, govedina v omaki(Zajc), kuhan riž, mešana solata	kaki vanilija, kruh
7.12.	domači kruh iz krušne peči(kmetija Fečur), margarina Gea, domači med, riževo mleko	sezonsko sadje	špinačna kremna juha s popečeno čičeriko, čufti v omaki, pire krompir(Gea), radič s fižolom	banana, kruh
8.12.	polbeli kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj z medom	zelenjavni krožnik	korenčkova juha, file postrvi s sezamom, maslen krompir(Gea), sotirana zelenjava	kivi, kruh

* Za žejo imajo otroci ves dan na razpolago nesladkan čaj in vodo

* V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

* V jedeh, kjer je živilo označeno z (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK DECEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
11.12.	*Bio polnozrnat kruh z lanom veganski sir, ajvar po želji, sadni čaj z limono	sezonsko sadje	segedin golaž, kremna zeliščna polenta, rižev desert, kruh	 hruška, kruh
12.12.	ovseni kruh, sončnični namaz, zeliščni čaj	sezonsko sadje	porova juha, puranji ragu z zelenjavo, kuhan pšenični zdrob, sestavljena solata	banana, kruh
13.12.	kruh s semeni, veganski mehki sir, rezine sveže paprike, bela kava tete Grete (riževo mleko)	jabolčni sok (100%) (razredčen)	bistra juha z dietnimi rezanci, svinjska pečenka, pražen krompir, mešana solata	klementina, kruh
14.12.	črn kruh, mesno zelenjavni namaz(Gea), zeliščni čaj	sezonsko sadje	ričet z mesom in zelenjavo, kruh koruzna palačinka s čokolado, voda z limono	jabolko, kruh
15.12.	polbeli kruh, domača marmelada, margarina Gea, *bela kava Tete Grete(riževo mleko)	sezonska zelenjava	ohrovtova juha z dietno prikuho, makaronovo meso(dietne testenine), rdeča pesa	kaki vanilija, kruh

* Za žejo imajo otroci ves dan na razpolago nesladkan čaj in vodo

* V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

* V jedeh, kjer je živilo označeno z (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK DECEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
18.12.	*Bio polnozrnat kruh (Zdrav obrok), kuhan pršut, kisla paprika, sadni čaj	sezonsko sadje	prežganka(brez jajc), boranja, polenta, zelena solata	banana, kruh
19.12.	koruzni kruh, tunin namaz(Gea), zeliščni čaj z limono	sezonsko sadje	*EKO kmečka repa (kmetija Švigelj), kruh, dietne testenine (Gea) napitek z limono	kaki, kruh
20.12.	črna štručka, kakav(riževo mleko), narezan Bio korenček	sezonsko sadje,	bistra juha s rezanci, pečen piščanec, pire krompir(Gea), zelena solata	jabolko, kruh
21.12.	ovseni kruh, smetanov namaz Valsoia, sadni čaj	sezonska zelenjava	bučna kremna juha (hokaido), krompirjeva musaka,(BJM) zeljnata solata z bučnim oljem	mandarina, kruh
22.12.	črn kruh, medeni namaz (Gea), riževo mleko	sezonska zelenjava	cvetačna juha z dietno zakuho, *otroške pečenice(Tomazin), krompir v kosih, dušeno kislo zelje	jabolko, kruh

* Za žejo imajo otroci ves dan na razpolago nesladkan čaj in vodo

* V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

* V jedeh, kjer je živilo označeno z (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK DECEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
25.12.			praznik	
26.12.			praznik	
27.12.	pšenični zdrob na riževem mleku, *Bio korenček	sezonsko sadje	bistra juha z rezanci, dušena govedina, dietne testenine, zelena solata	klementina, kruh
28.12.	črn kruh, *Bio kokosov namaz, riževo mleko	sezonsko sadje,	paradižnikova juha, mesni polpeti, pire krompir(Gea), mešana solata	jabolko, kruh
29.12.	ovseni kruh, Tartex namaz, rezine paprike, planinski čaj z medom	sezonska zelenjava	goveji golaž, kuhan riž, zelena solata, dietni biskvit oblit s čokolado	kaki vanilija, kruh

- * Za žejo imajo otroci ves dan na razpolago nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
- * V jedeh, kjer je živilo označeno z (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane